

Kriya Yoga Nusantara

Tehnik Yab Yum

Posted on [Februari 15, 2016](#)



Sadhana Yabyum Anuttara Yoga Tantra Tibet telah ada sejak jaman dahulu kala, dimulai dari Padmasambhava telah ada tatacara ritual dan Silsilahnya.

Tidak hanya Tantra Tibet ada Sadhana Yabyum,, Ajaran Taoisme kuno Tiongkok pun terdapat Latihan berpasangan yang disebut Metode Pil Naga Macan.

Sadhana Yabyum Anuttara Tantra merupakan salah satu Jalan mencapai ke-Buddha-an. Sadhana Yabyum Tantrayana adalah mencapai ke-Buddha-an melalui transformasi Mahasukha dalam samadhi menjadi kesucian tiada pikiran. Namun Yabyum bukanlah sadhana yang dapat dilatih oleh sadhaka biasa, syaratnya luar biasa ketat, dan sangat berbahaya (Padmasambhava berkata: Mengambil mutiara di mulut ular berbisa), merupakan metode Dharma bagi sadhaka tingkat tinggi.

Juga ada banyak orang bertanya, apa itu 'yab-yum'? Kalian merasa sangat ganjil dan penasaran dengan 'yab-yum' Tantrayana. Sebenarnya 'yub-yum' masih merupakan fungsi dari chi. Apa artinya? Nadi tengah kita sangat sulit untuk dibuka, Anda melatih secara 'single', chi Anda telah cukup dan mengerahkan chi Anda memasuki nadi tengah. Karena chi Anda sangat penuh, barulah chi bisa memasuki nadi tengah. Setelah memasuki nadi tengah, chi akan mengalir di nadi tengah dan terus menerobos nadi tengah. Nadi tengah tidak sanggup ditembuskan, biasanya menggunakan 'yab-yum', itu adalah untuk menerobos nadi tengah.

Hubungan pria dan wanita duniawi (seks)itu bukan untuk menembus nadi, itu adalah kebocoran bindu(sperma). Sadhana Tantrayana adalah mencegah kebocoran bindu. Bindu tidak dibocorkan tetapi diarahkan ke dalam dengan bantuan chi, lalu membuat nadi tengah tembus, timbul semacam saling-mengalir, semacam sirkulasi, awalnya adalah seperti ini. Bahkan, dengan chi bisa membuka semua cakra, cakra jantung, cakra pusar, cakra seks, membuat cakra-cakra terbuka, ini adalah semacam cara kemudahan (upaya kausalya), sadhana (cara sholat dlm buddhist) Tantrayana adalah semacam upaya kausalya. Bukan perihal hubungan (seks) pria dan wanita biasa, hubungan pria dan wanita biasa itu adalah kebocoran bindu, Tantrayana bukan

kebocoran bindu. Tetapi mengerahkan chi, membuka nadi, membuka cakra jantung, cakra pusar, cakra seks, cakra yang setingkat lebih tinggi, inilah 'yab-yum', bisa dibidang semacam upaya kausalya.

Dengan 'yab-yum', bindu mudah untuk menetes, chi mudah memasuki nadi tengah. Chi mudah menembuskan nadi tengah, chi mudah membuka cakra-cakra, begitulah kemudahan itu. Jadi fungsinya adalah disini, adalah sama persis dengan pelatihan 'single'. Pelatihan 'single' adalah aliran dalam tubuh sendiri, 'yab-yum' adalah saling-mengalir dalam tubuh dua orang."



Iklan

Bagikan ini:



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Mengubah Energi Seksual](#) dan tag [kriya yoga](#), [tantris](#), [tao](#), [transmutasi seksual](#), [yab yum](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.